



REGOLAMENTO

Nome: Mosso Vertical Mille

Organizzazione: A.S.D. Biella Running

Descrizione: Gara in salita di 1000 mt di dislivello nel territorio del Comune di Mosso

Approvazione corsa competitiva FSA

Approvazione corsa non competitiva FIDAL

E-mail: info@mossoverticalmille.it

Sito Web: www.mossoverticalmille.it

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto in beneficenza.

Località di partenza e arrivo: nei pressi di Piazza Italia MOSSO (BI) – vetta Rocca Argimonia MOSSO

Data: 12 maggio 2019

Località di partenza: nei pressi di Piazza Italia, centro di Mosso (Bi)

Località di arrivo: vetta della Rocca d'Argimonia, Mosso, Oasi Zegna

Ritrovo: ore 08.00 in Piazza Italia a Mosso (Bi)

Partenza gara competitiva: ore 09.30, piazzetta del centro storico, Mosso (BI)

Partenza gara non competitiva: ore 10.00, piazzetta del centro storico, Mosso (BI)

Premiazioni: ore 12.30, Bocchetta di Luvera, Mosso, Oasi Zegna

PERCORSI E GARA

Percorso gara competitiva: 6,2 km 1000 d+. Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle granaglie 613 m slm). Nella prima parte attraversa le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso su un misto di strada asfaltata sentieri e acciottolati. Oltrepassato l'abitato di Capomosso (820 m slm) ci si immette nel sentiero che porta alla Bocchetta di Luvera recentemente risistemato; questo caratteristico tratto attraversa boschi di castagno e faggio per sbucare poi negli prati posti sotto la Panoramica Zegna. Da qui in poco tempo si raggiunge la Bocchetta di Luvera (1293 m slm) dove è posta la zona ristoro.

Dalla Bocchetta Luvera inizia il sentiero di cresta che porta all'arrivo in vetta alla Rocca d'Argimonia (1613 m slm); questo tratto è particolarmente spettacolare per la vista mozzafiato da un lato verso il Monte Rosa, le montagne biellesi e l'Alta Valsessera, e dall'altro verso la pianura. Affascinanti sono anche le caratteristiche del sentiero che di snoda sempre sul filo della cresta con alcuni tratti attrezzati da corde fisse. I passaggi non presentano difficoltà alpinistiche ma richiedono comunque una preparazione da escursionisti esperti.

All'arrivo sarà attivo un piccolo punto di ristoro per i concorrenti che poi dovranno raggiungere la zona del ristoro vero e proprio e delle premiazioni alla Bocchetta di Luvera con rientro su sentiero segnalato dall'organizzazione.

In caso di maltempo o di impraticabilità dell'ultimo tratto di cresta, la gara sarà accorciata e l'arrivo sarà posto alla Bocchetta di Luvera (stesso percorso della gara non competitiva).

Percorso gara non competitiva: 5,00 km circa 680 d+. Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle granaglie 613 m slm). Nella prima parte attraversa le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso su un misto di strada asfaltata sentieri e acciottolati. Oltrepassato l'abitato di Capomosso (820 m slm) ci si immette nel sentiero che porta alla Bocchetta di Luvera recentemente risistemato; questo caratteristico tratto attraversa boschi di castagno e faggio per sbucare poi negli prati posti sotto la Panoramica Zegna. Da qui in poco tempo si raggiunge la Bocchetta di Luvera (1293 m slm) dove è posto l'arrivo e la zona ristoro.

DIRETTORE TECNICO DI GARA: Carlo Grosso, cel: 3474602464
mail: direzione@mossoverticalmille.it

Materiale obbligatorio: non è previsto nessun materiale obbligatorio. In caso di condizioni atmosferiche sfavorevoli gli organizzatori valuteranno l'obbligo di giacca antivento. Per la gara competitiva NON è consentito l'uso di bastoncini. E' obbligatorio l'utilizzo delle corde fisse ove presenti.

CANCELLI ORARI

Cancello orario per gara competitiva in **località Bocchetta Luvera, ore 10.45.**

I concorrenti che non saranno transitati a questa barriera oraria non saranno classificati. Coloro che volessero proseguire dovranno restituire il pettorale e non potranno più contare sull'apparato organizzativo della manifestazione.

SERVIZIO SCOPA SUL PERCORSO.

PREMI

Pacco gara a tutti i concorrenti muniti di preiscrizione.

Saranno premiati tutti i concorrenti che completeranno il percorso in meno di un'ora.

A tutti i partecipanti inoltre verrà offerto un buono per la consumazione di un piatto di polenta concia al ristoro finale.

Premi non cumulabili gara competitiva

Assoluti: primi 5 uomini e prime 5 donne.

Categorie maschili i primi tre di ogni categoria:

- a) da 18 a 39 anni
- b) da 40 a 49 anni
- c) da 50 a 59 anni
- d) da 60 a 79 anni

Categorie femminili le prime tre di ogni categoria:

- a) da 18 a 44 anni
- b) da 45 a 79 anni.

Gli atleti saranno premiati con materiale tecnico e/o generi alimentari. Non sarà distribuito nessun premio in denaro.

PREMI PER SOCIETA': Verrà premiata la migliore società.

La classifica verrà stilata considerando il piazzamento dei migliori 5 arrivati assoluti per ogni società ai quali sarà attribuito un punteggio pari al piazzamento invertito. Ad esempio al primo classificato su 150 arrivati saranno attribuiti 150 punti, al secondo 149 e così via. Vincerà la squadra con il punteggio più alto.

Le premiazioni avverranno presso la zona ristoro della Bocchetta di Luvera indicativamente verso le ore 12.30 / 13.00. In caso di maltempo gli organizzatori si riservano la possibilità di effettuare le premiazioni presso la palestra comunale nei pressi della zona di partenza.

CATEGORIE AMMESSE e PRESCRIZIONI

Categorie ammesse gara competitiva: sono ammessi a partecipare uomini e donne che hanno compiuto la maggiore età alla data della competizione, e che siano in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido per l'anno 2019, in corso di validità il giorno della gara.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni danno diritto al pacco gara e al ristoro posto alla Bocchetta di Luvera.

Le iscrizioni apriranno **lunedì 8 aprile 2019** e si chiuderanno **mercoledì 8 maggio 2019**, o comunque al raggiungimento del **numero massimo di 150 iscritti** per la gara competitiva. Ulteriori iscrizioni saranno riservate al main e ai top sponsors.

Sarà possibile effettuare l'iscrizione anche la mattina della gara entro le ore 8.30 nel caso non sia stato già raggiunto il numero massimo di iscritti.

QUOTA ISCRIZIONE:

Gara competitiva € 15.

Gara non competitiva € 10.

Modalità preiscrizioni: con la preiscrizione presso il negozio BIBO SPORT in Via Mazzini 17/b a Biella otterrete un buono sconto da 10 € spendibile presso lo stesso esercizio.

È possibile preiscriversi anche attraverso l'apposito modulo sul sito

www.mossoverticalmille.it, scrivendo una mail all'indirizzo iscrizione@mossoverticalmille.it.

Dati da indicare:

- Nome cognome, anno nascita, eventuale società di appartenenza.
- Se si partecipa alla gara competitiva o non competitiva.
- Invio del certificato medico sportivo valido per l'attività agonistica 2019 all'indirizzo iscrizione@mossoverticalmille.it. (E' possibile consegnare il certificato la mattina della gara) Senza di esso non sarà possibile prendere il via della corsa competitiva.

Modalità di pagamento:

presso il negozio BIBO SPORT in Via Mazzini 17/b a Biella all'atto della preiscrizione o direttamente il giorno della gara al ritiro del pettorale.

SERVIZI

Ristoro: al km 5 in località Bocchetto Luvera

Ristoro finale Buffet: per tutti i partecipanti in località Bocchetto Luvera sarà disponibile abbondante buffet ed anche un piatto di polenta concia. In caso di maltempo gli organizzatori si riservano la possibilità di organizzare il ristoro finale presso la palestra comunale nei pressi della zona partenza.

Sicurezza: per tutta la durata della manifestazione sarà garantita l'assistenza medica. Lungo tutto il percorso sarà presente personale qualificato del soccorso alpino.

Deposito Borse: le borse verranno ritirate entro le ore 09,15 in zona partenza, e messe a disposizione presso la zona ristoro del Bocchetto Luvera.

NB: le borse non saranno riportate alla partenza, pertanto consigliamo di utilizzare un bagaglio leggero nel caso il concorrente ritorni a Mosso a piedi.

CONDIZIONI

Condizioni generali: la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o di modificare il percorso anche durante il suo svolgimento.

Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa: con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento e l'etica della corsa. Vigè l'obbligo di prestare soccorso agli atleti in difficoltà; ogni partecipante dovrà aver cura di non **gettare rifiuti**; appositi raccoglitori saranno disponibili nel punto di ristoro. I partecipanti con atteggiamento antisportivo verso tutto il personale organizzativo, verso gli atleti e verso il territorio saranno squalificati.

Dichiarazione di responsabilità: La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventuali.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui causati.

Diritti di immagine: con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla gara "Mosso Vertical Mille".

Per ulteriori informazioni: Carlo Grosso, cel: 3474602464; Andrea Cortese, cel: 3493955650.
Mail.: info@mossoverticalmille.it