

REGOLAMENTO Mosso Vertical Mille 2024

ORGANIZZAZIONE

L'associazione Polisportiva Dilettantistica Pietro Micca – Sezione podistica Biella Running (VC048) in collaborazione con la Pro Loco di Mosso organizza la 7° edizione del MOSSO VERTICAL MILLE. La gara si svolge su un percorso prevalentemente in salita nel territorio del Comune di Valdilana, località Mosso.

La gara competitiva è approvata dalla FIDAL.

Il direttore tecnico della manifestazione è il Sig. Carlo Grosso, cellulare numero 3474602464, indirizzo mail direzione@mossoverticalmille.it. Per ulteriori informazioni i riferimenti sono il sito web www.mossoverticalmille.it, Carlo Grosso cellulare numero 3474602464 e Andrea Cortese cellulare numero 3493955650.

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto in beneficenza.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione mediante iscrizione al Mosso Vertical Mille implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento e di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'organizzatore. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui causati

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o di modificare il percorso anche durante il suo svolgimento.

GARA

Mosso Vertical Mille 1.000 D+: gara competitiva in salita di 6,2 km e 1.000 mt D+.

CAMMINATA a cura della Pro Loco di Mosso

Mosso Vertical Mille camminata: camminata ludico motoria in salita di 5,0 km e 680 mt D+.

ORARI E LUOGHI DI RITROVO

La manifestazione si svolgerà giovedì 25/04/2024 nel Comune di Valdilana, località Mosso. Il ritrovo è fissato alle ore 08.00 in Piazza Italia a Mosso (Valdilana, BI). Gli orari e i luoghi di partenza sono i seguenti:

Mosso Vertical Mille 1.000 D+: ore 09.30, piazzetta del centro storico, Mosso (Valdilana, BI)

Mosso Vertical Mille camminata: ore 10.00, piazzetta del centro storico, Mosso (Valdilana, BI).

DESCRIZIONE PERCORSI

Percorso gara competitiva: 6,2 km 1000 d+, da Mosso alla Rocca d'Argimonia.

Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle granaglie 613 m slm). Nella prima parte attraversa le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso su un misto di strada asfaltata sentieri e acciottolati. Oltrepassato l'abitato di Capomosso (820 m slm) ci si immette nel sentiero che porta alla Bocchetta di Luvera; questo caratteristico tratto attraversa boschi di castagno e faggio per sbucare poi nei prati posti sotto la Panoramica Zegna. Da qui in poco tempo si raggiunge la Bocchetta di Luvera (1293 m slm) dove è posta la zona ristoro. Dalla Bocchetta Luvera inizia il sentiero di cresta che porta all'arrivo in vetta alla Rocca d'Argimonia (1613 m slm); questo tratto è particolarmente spettacolare per la vista mozzafiato da un lato verso il Monte Rosa, le montagne biellesi e l'Alta Valsessera, e dall'altro verso la pianura. Affascinanti sono anche le caratteristiche del sentiero che di snoda sempre sul filo della cresta

con alcuni tratti attrezzati da corde fisse. I passaggi non presentano difficoltà alpinistiche ma richiedono comunque una preparazione da escursionisti esperti. All'arrivo sarà attivo un piccolo punto di ristoro per i concorrenti che poi dovranno raggiungere la zona del ristoro vero e proprio e delle premiazioni alla Bocchetta di Luvera con rientro su sentiero segnalato dall'organizzazione. In caso di maltempo o di impraticabilità dell'ultimo tratto di cresta, la gara sarà accorciata e l'arrivo sarà posto alla Cima della Ragna (5,2 km crica, 797 d+) o alla Bocchetta di Luvera (5,0 km circa 680 d+).

Percorso camminata ludico motoria: 5,00 km circa 680 d+, da Mosso a Bocchetto Luvera.

Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle granaglie 613 m slm). Nella prima parte attraversa le borgate mossesi di Oretto, Marchetto e Capomosso su un misto di strada asfaltata sentieri e acciottolati. Oltrepassato l'abitato di Capomosso (820 m slm) ci si immette nel sentiero che porta alla Bocchetta di Luvera; questo caratteristico tratto attraversa boschi di castagno e faggio per sbucare poi nei prati posti sotto la Panoramica Zegna. Da qui in poco tempo si raggiunge la Bocchetta di Luvera (1293 m slm) dove è posto l'arrivo e la zona ristoro.

CATEGORIE AMMESSE e PRECIZIONI

Mosso Vertical Mille 1.000 D+: sono ammessi alla gara gli atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL, in regola con la certificazione medico sportiva per l'attività agonistica, appartenenti alle categorie J/P/S/M.

Sono ammessi Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard Standard o Mountain and Trail Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard EPS, maggiorenni, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Atleti maggiorenni tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) con tesseramenti in corso di validità e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal alla data della manifestazione, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Gli enti attualmente convenzionati con F.I.D.A.L. sono: A.C.S.I., A.I.C.S., A.S.I., A.S.C., C.N.S. Libertas, C.S.A.I.N., C.S.E.N., C.S.I., C.U.S.I., E.N.D.A.S., M.S.P. ITALIA, O.P.E.S., U.I.S.P., U.S.A.C.L.I., P.G.S..

Si precisa che all'atto dell'iscrizione, oltre al certificato medico per attività agonistica di atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione, gli atleti non tesserati FIDAL devono allegare tassativamente una copia della propria tessera RUNCARD o RUNCARD EPS o Mountain and Trail RunCard o EPS di appartenenza.

Mosso Vertical Mille camminata: camminata ludico motoria aperta a tutti.

Non è previsto nessun materiale obbligatorio. In caso di condizioni atmosferiche sfavorevoli gli organizzatori valuteranno l'obbligo di giacca antivento. Per la gara competitiva NON è consentito l'uso di bastoncini. E' obbligatorio l'utilizzo delle corde fisse ove presenti.

ASSICURAZIONE - TESSERAMENTO

È obbligatoria l'assicurazione (Tesseramento) individuale con Fidal, Runcard o EPS (Settore Corsa) Runcard. Per atleti non tesserati o tesserati a federazioni che non includano questa tipologia di gare (Trail), è fatto obbligo effettuare un nuovo tesseramento.

È responsabilità dell'atleta attivare una di queste opzioni e verificare che la tessera di cui è già in possesso comprenda l'assicurazione per questa tipologia di gara.

Il Comitato Gara declina ogni responsabilità per eventuali incidenti per condotta dei concorrenti non conforme alle norme fissate e di terzi che si trovino sul percorso gara a qualsiasi titolo o per chiunque corra fuori gara, accompagnatori o spettatori.

DEPOSITO E TRASPORTO BORSE: le borse verranno ritirate entro le ore 09,15 in zona partenza e messe a disposizione presso la zona ristoro del Bocchetto Luvera. Le borse non saranno riportate alla partenza, pertanto consigliamo di utilizzare un bagaglio leggero nel caso il concorrente ritorni a Mosso a piedi.

ISCRIZIONI

Il numero massimo di iscritti al Mosso Vertical Mille 1000 D+ è fissato a 150 concorrenti, non ci sono limiti per la camminata ludico motoria.

Le iscrizioni danno diritto al pacco gara, al ristoro posto alla Bocchetta di Luvera e a tutti gli altri servizi descritti nel presente regolamento.

Le iscrizioni apriranno lunedì 04 marzo 2024 e si chiuderanno lunedì 22 aprile 2024 o comunque al raggiungimento del numero massimo di 150 iscritti per la gara competitiva 1000 D+. Ulteriori iscrizioni saranno riservate agli sponsor.

Le iscrizioni alla gara competitiva possono essere eseguite esclusivamente attraverso il sito www.wedosport.net, non sarà possibile effettuare l'iscrizione la mattina della gara.

L'iscrizione alla camminata ludico motoria avverrà la mattina della gara fino alle ore 9 e 15.

QUOTA ISCRIZIONE:

Mosso Vertical Mille 1.000 D+: 15 €

Mosso Vertical Mille camminata: 10 € (gratis per i minorenni)

ANNULLAMENTO ISCRIZIONE

In caso di infortunio osteoarticolare o muscolare, non cronico, di un concorrente, e unicamente in questo caso, sopraggiunto successivamente all'iscrizione e non completamente guaribile per il giorno di inizio della gara è possibile fare richiesta di spostamento dell'iscrizione all'anno successivo.

Tutte le richieste di spostamento dell'iscrizione all'edizione successiva, devono pervenire, unitamente ad una documentazione medica completa (referto medico dettagliato e radiografie che confermino la diagnosi) entro la data di svolgimento della manifestazione.

In caso di annullamento dell'evento per causa di forza maggiore la quota di iscrizione verrà rimborsata dedotta di un importo di 2,00 euro a titolo di sostenimento delle spese sostenute.

PREMI

Pacco gara a tutti i concorrenti.

Saranno premiati tutti i concorrenti che completeranno il percorso della Mosso Vertical Mille 1000 D+ in meno di un'ora.

Assoluti: primi 7 uomini e prime 7 donne.

Premi per categorie accorpate, primo e prima classificato/a:

JM/PM/SM35	da 18 a 39 anni
SM40/SM45	da 40 a 49 anni
SM50/SM55	da 50 a 59 anni
SM60 e oltre	da 60 anni
JF/PF/SF35/SF40	da 18 a 44 anni
SF45 e oltre	da 45 anni

Gli atleti saranno premiati con materiale tecnico e/o generi alimentari. Non sarà distribuito nessun premio in denaro.

Le premiazioni avverranno presso la zona ristoro della Bocchetta di Luvera indicativamente verso le ore 12.30 / 13.00. In caso di maltempo gli organizzatori si riservano la possibilità di effettuare le premiazioni presso la palestra comunale nei pressi della zona di partenza.

RISPETTO DELL'AMBIENTE

Iscrivendosi al Mosso Vertical Mille, i partecipanti si impegnano a rispettare l'ambiente e gli spazi naturali attraversati. In particolare è assolutamente vietato buttare rifiuti sul percorso (tubetti di gel, carte, rifiuti organici, imballaggi di plastica, ecc.). Nel punto di ristoro ci saranno pattumiere dove i concorrenti potranno buttare i rifiuti. È obbligatorio seguire i sentieri segnalati e tracciati dall'organizzazione e utilizzare le corde di sicurezza dove presenti.

DIRITTI DI IMMAGINE

Tutti i corridori rinunciano espressamente ad avvalersi dei propri diritti di immagine durante le gare, così come rinunciano a qualunque tipo di ricorso nei confronti dell'Organizzazione e dei suoi partner in caso di utilizzo della propria immagine. Solo l'Organizzazione può concedere i diritti di immagine ai media e unicamente mediante documenti idonei.

TUTELA DELLA PRIVACY (INFORMATIVA LEGGE D.LGS. N. 196/2003)

Ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs n.196/2003 relativo al trattamento dei dati personali, con l'iscrizione, l'atleta presta il consenso al trattamento dei suoi dati personali, solo ed esclusivamente ai fini dello svolgimento della manifestazione. I dati personali saranno depositati presso la sede del comitato organizzatore e gli atleti potranno, qualora lo vorranno, esercitare i diritti di cui all'art.13 (accesso, correzione, cancellazione, opposizione al trattamento, ecc.) facendone richiesta al cassetto mail direzione@mossoverticalmille.it.

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Lungo il percorso saranno presenti personale della protezione civile e del soccorso alpino, un medico e l'ambulanza stazioneranno presso la Bocchetta di Luvera luogo di coordinamento delle attività di assistenza e soccorso. Saranno inoltre presenti sul percorso diversi volontari a cui i concorrenti dovranno far riferimento in caso di difficoltà o di ritiro dalla competizione. Saranno presenti un servizio di "scopa" per la gara competitiva 1000 D+ e per la camminata ludico motoria.

E' fatto obbligo ad ogni concorrente di prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno e a segnalare al personale dell'organizzazioni situazioni di criticità.

PENALITA' E SQUALIFICHE

Tutto il personale dell'organizzazione presente sul percorso è abilitato a far rispettare il regolamento e a segnalare al Direttore Tecnico di Gara le eventuali infrazioni. Il Direttore Tecnico di Gara può in qualsiasi momento della gara e anche a gara terminata procedere alla squalifica di un concorrente per mancato rispetto delle disposizioni presenti nel regolamento.