



## REGOLAMENTO Mosso Vertical San Bernardo 2025

### ORGANIZZAZIONE

L'associazione Polisportiva Dilettantistica Pietro Micca – Sezione podistica Biella Running (VC048) in collaborazione con la Pro Loco di Mosso organizza l'8° edizione del MOSSO VERTICAL. La gara si svolge su un percorso prevalentemente in salita nel territorio del Comune di Valdilana, località Mosso.

La gara competitiva è approvata dalla FIDAL.

Il direttore tecnico della manifestazione è il Sig. Carlo Grosso, cellulare numero 3474602464, indirizzo mail [direzione@mossoverticalmille.it](mailto:direzione@mossoverticalmille.it). Per ulteriori informazioni i riferimenti sono il sito web [www.mossoverticalmille.it](http://www.mossoverticalmille.it), Carlo Grosso cellulare numero 3474602464 e Andrea Cortese cellulare numero 3493955650.

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto in beneficenza.

### ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione mediante iscrizione al Mosso Vertical implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento e di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'organizzatore. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui causati

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o di modificare il percorso anche durante il suo svolgimento.

### GARA

Mosso Vertical San Bernardo 800 D+: gara competitiva in salita di 6,0 km e 800 mt D+.

CAMMINATA a cura della Pro Loco di Mosso

Mosso Vertical camminata: camminata ludico motoria in salita di 6,0 km e 800 mt D+.

### ORARI E LUOGHI DI RITROVO

La manifestazione si svolgerà giovedì 25/04/2025 nel Comune di Valdilana, località Mosso. Il ritrovo è fissato alle ore 08.30 in Piazza Italia a Mosso (Valdilana, BI). Gli orari e i luoghi di partenza sono i seguenti:

Mosso Vertical 800 D+: ore 10.00, piazzetta delle Granaglie del centro storico, Mosso (Valdilana, BI)

Mosso Vertical camminata: ore 10.05, piazzetta delle Granaglie centro storico, Mosso (Valdilana, BI).

### DESCRIZIONE PERCORSI

Percorso gara competitiva e camminata: 6,0 km 800 d+, da Mosso (613m slm) al Santuario di San Bernardo (1.408m slm).

Il percorso inizia nel centro storico di Mosso (piazzetta delle Granaglie 613 m slm). Le pendenze sono già da subito impegnative su un misto di strada asfaltata, sentieri e acciottolati. Si attraversano le borgate mossesi di Oretto e Marchetto per girare poi a destra nel sentiero che porta al Santuario della Brughiera (800m slm); questo tratto di sottobosco è il più veloce e meno impegnativo della gara. Si lascia poi alla propria destra il Santuario e si affronta la parte più impegnativa del percorso, 450 mt di dislivello, intervallati solo da un breve tratto pianeggiante, fino all'attraversamento della strada Panoramica Zegna nei pressi della Chiesetta Alpina (1.246m slm). Pochi metri sopra la chiesa ci si immette nella strada podereale che in circa 1,3 km porta all'arrivo della gara, il Santuario di San Bernardo, 1.408m slm.

#### CATEGORIE AMMESSE e PRECIZIONI

Mosso Vertical San Bernardo 800 D+: sono ammessi alla gara gli atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL, in regola con la certificazione medico sportiva per l'attività agonistica, appartenenti alle categorie J/P/S/M.

Sono ammessi Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard Standard o Mountain and Trail Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard EPS, maggiorenni, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Atleti maggiorenni tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) con tesseramenti in corso di validità e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal alla data della manifestazione, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente controllato dall'organizzatore e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Gli enti attualmente convenzionati con F.I.D.A.L. sono: A.C.S.I., A.I.C.S., A.S.I., A.S.C., C.N.S. Libertas, C.S.A.I.N., C.S.E.N., C.S.I., C.U.S.I., E.N.D.A.S., M.S.P. ITALIA, O.P.E.S., U.I.S.P., U.S.A.C.L.I., P.G.S..

Si precisa che all'atto dell'iscrizione, oltre al certificato medico per attività agonistica di atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione, gli atleti non tesserati FIDAL devono allegare tassativamente una copia della propria tessera RUNCARD o RUNCARD EPS o Mountain and Trail Runcard o EPS di appartenenza.

Mosso Vertical camminata: camminata ludico motoria aperta a tutti.

Non è previsto nessun materiale obbligatorio. In caso di condizioni atmosferiche sfavorevoli gli organizzatori valuteranno l'obbligo di giacca antivento.

#### ASSICURAZIONE - TESSERAMENTO

È obbligatoria l'assicurazione (Tesseramento) individuale con Fidal, Runcard o EPS (Settore Corsa) Runcard. Per atleti non tesserati o tesserati a federazioni che non includano questa tipologia di gare (Trail), è fatto obbligo effettuare un nuovo tesseramento.

È responsabilità dell'atleta attivare una di queste opzioni e verificare che la tessera di cui è già in possesso comprenda l'assicurazione per questa tipologia di gara.

Il Comitato Gara declina ogni responsabilità per eventuali incidenti per condotta dei concorrenti non conforme alle norme fissate e di terzi che si trovino sul percorso gara a qualsiasi titolo o per chiunque corra fuori gara, accompagnatori o spettatori.

DEPOSITO E TRASPORTO BORSE: le borse verranno ritirate entro le ore 09.45 in zona partenza e messe a disposizione presso l'arrivo della gara al Santuario di San Bernardo. Le borse non saranno riportate alla partenza, pertanto consigliamo di utilizzare un bagaglio leggero nel caso il concorrente ritorni a Mosso a piedi.

#### ISCRIZIONI

Il numero massimo di iscritti al Mosso Vertical San Bernardo 800 D+ è fissato a 200 concorrenti, non ci sono limiti per la camminata ludico motoria.

Le iscrizioni danno diritto al pacco gara, al ristoro posto al Santuario di San Bernardo e a tutti gli altri servizi descritti nel presente regolamento.

Le iscrizioni apriranno lunedì 03 marzo 2025 e si chiuderanno martedì 22 aprile 2025 o comunque al raggiungimento del numero massimo di 200 iscritti per la gara competitiva 800 D+. Ulteriori iscrizioni saranno riservate agli sponsor.

Le iscrizioni alla gara competitiva possono essere eseguite esclusivamente attraverso il sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net), non sarà possibile effettuare l'iscrizione la mattina della gara.

L'iscrizione alla camminata ludico motoria avverrà la mattina della gara fino alle ore 9 e 45.

#### QUOTA ISCRIZIONE:

Mosso Vertical San Bernardo 800 D+:	15 €
Mosso Vertical camminata:	10 € (gratis per i minorenni)

#### ANNULLAMENTO ISCRIZIONE

In caso di infortunio osteoarticolare o muscolare, non cronico, di un concorrente, e unicamente in questo caso, sopraggiunto successivamente all'iscrizione e non completamente guaribile per il giorno di inizio della gara è possibile fare richiesta di spostamento dell'iscrizione all'anno successivo.

Tutte le richieste di spostamento dell'iscrizione all'edizione successiva, devono pervenire, unitamente ad una documentazione medica completa (referto medico dettagliato e radiografie che confermino la diagnosi) entro la data di svolgimento della manifestazione.

In caso di annullamento dell'evento per causa di forza maggiore la quota di iscrizione verrà rimborsata dedotta di un importo di 2,00 euro a titolo di sostenimento delle spese sostenute.

#### PREMI

Pacco gara a tutti i concorrenti.

Assoluti: primi 7 uomini e prime 7 donne.

Premi per categorie accorpate, primo e prima classificato/a:

JM/PM/SM35	da 18 a 39 anni
SM40/SM45	da 40 a 49 anni
SM50/SM55	da 50 a 59 anni
SM60 e oltre	da 60 anni
JF/PF/SF35/SF40	da 18 a 44 anni

SF45 e oltre

da 45 anni

Gli atleti saranno premiati con materiale tecnico e/o generi alimentari. Non sarà distribuito nessun premio in denaro.

Le premiazioni avverranno presso l'arrivo al Santuario di San Bernardo indicativamente verso le ore 12.30 / 13.00.

#### RISPETTO DELL'AMBIENTE

Iscrivendosi al Mosso Vertical, i partecipanti si impegnano a rispettare l'ambiente e gli spazi naturali attraversati. In particolare è assolutamente vietato buttare rifiuti sul percorso (tubetti di gel, carte, rifiuti organici, imballaggi di plastica, ecc.). Nel punto di ristoro ci saranno pattumiere dove i concorrenti potranno buttare i rifiuti. È obbligatorio seguire i sentieri segnalati e tracciati dall'organizzazione e utilizzare le corde di sicurezza dove presenti.

#### DIRITTI DI IMMAGINE

Tutti i corridori rinunciano espressamente ad avvalersi dei propri diritti di immagine durante le gare, così come rinunciano a qualunque tipo di ricorso nei confronti dell'Organizzazione e dei suoi partner in caso di utilizzo della propria immagine. Solo l'Organizzazione può concedere i diritti di immagine ai media e unicamente mediante documenti idonei.

#### TUTELA DELLA PRIVACY (INFORMATIVA LEGGE D.LGS. N. 196/2003)

Ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs n.196/2003 relativo al trattamento dei dati personali, con l'iscrizione, l'atleta presta il consenso al trattamento dei suoi dati personali, solo ed esclusivamente ai fini dello svolgimento della manifestazione. I dati personali saranno depositati presso la sede del comitato organizzatore e gli atleti potranno, qualora lo vorranno, esercitare i diritti di cui all'art.13 (accesso, correzione, cancellazione, opposizione al trattamento, ecc.) facendone richiesta al cassetto mail [direzione@mossoverticalmille.it](mailto:direzione@mossoverticalmille.it).

#### SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Lungo il percorso saranno presenti personale della protezione civile e del soccorso alpino, un medico e l'ambulanza stazioneranno presso il Santuario di San Bernardo, luogo di coordinamento delle attività di assistenza e soccorso. Saranno inoltre presenti sul percorso diversi volontari a cui i concorrenti dovranno far riferimento in caso di difficoltà o di ritiro dalla competizione. Saranno presenti un servizio di "scopa" per la gara competitiva 800 D+ e per la camminata ludico motoria.

E' fatto obbligo ad ogni concorrente di prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno e a segnalare al personale dell'organizzazioni situazioni di criticità.

#### PENALITA' E SQUALIFICHE

Tutto il personale dell'organizzazione presente sul percorso è abilitato a far rispettare il regolamento e a segnalare al Direttore Tecnico di Gara le eventuali infrazioni. Il Direttore Tecnico di Gara può in qualsiasi momento della gara e anche a gara terminata procedere alla squalifica di un concorrente per mancato rispetto delle disposizioni presenti nel regolamento.